

Enseignants

Dr Philip PONGY
Dr Robert BABEAU

Psychiatres, psychanalystes, psychosomaticiens
Anciens médecins généralistes et praticiens attachés au
CHU de Nîmes.

Formateurs déclarés à la DRTEFP, co-auteurs du livre
« Psychosomatique et Médecine », Ed. Sauramps Médical,
2002 et de « Angoisse et répression », Ed. Sauramps
Médical, 2011.

DU Psychosomatique des maladies de l'adaptation

Les états de tension qui précèdent ou accompagnent de nombreuses maladies somatiques sont le plus souvent infra-cliniques, asymptomatiques. Pourtant leur diagnostic est capital car ils sont les derniers témoins d'un combat intérieur intense qui mobilise les instincts et pulsions de vie avant l'apparition ou l'aggravation de la maladie. Les défenses somatiques qui les génèrent constituent des solutions de dernier recours suppléant la faiblesse de la réactivité psychique et comportementale face aux vécus traumatiques existentiels.

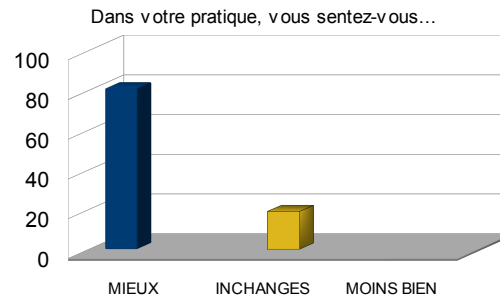
Le décryptage de ces états de tension, leur évaluation, la compréhension des processus psychopathologiques qui les sous-tendent, la mobilisation de l'énergie vitale qui les nourrit, constituent un temps d'investigation et de traitement préventif et curatif fondamental.

Ce DU est extrait d'une partie de l'enseignement de l'Ecole de Médecine Psychosomatique et s'adresse à des soignants : médecins, psychologues, paramédicaux. Il décrit en premier lieu les différents mécanismes de lutte qui conduisent d'un état apparemment normal à la pathologie, s'attardant alors plus particulièrement sur deux phénomènes fondamentaux: la répression, mécanisme psychique puissant, coûteux et pathogène, et l'angoisse, état clinique tout autant répandu que mal connu dans ses causes et ses effets. En un deuxième temps, il aborde les réactions de défaite qui marquent l'arrêt des tensions de lutte et dont l'expression va des dépressions mentales aux pathologies somatiques les plus graves.

Ce DU propose aux professionnels du soin des représentations nouvelles, claires et opérantes, concernant la compréhension de ces processus morbides, ainsi que des outils d'investigation psychosomatique utilisables dans la plupart des pathologies courantes.

Evaluation du DU auprès de médecins, psychologues et paramédicaux ayant effectué la formation

Pratique professionnelle



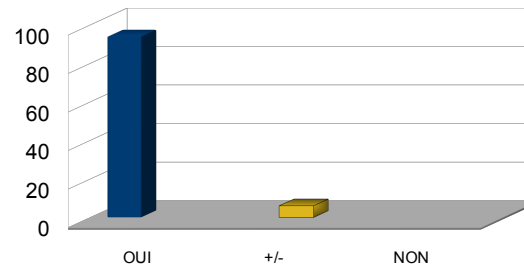
Beaucoup plus de plaisir dans le travail : ouverture d'esprit, disponibilité, curiosité, vision plus précise et plus globale des problématiques

Découverte des concepts de la psychosomatique, enrichissement théorico-clinique et personnel.

Recouvrement d'une identité professionnelle. Modification dans les échanges avec les collègues et les autres professionnels du soin

Acquisition d'outils et de compétences

Acquisition de compétences et outils cliniques



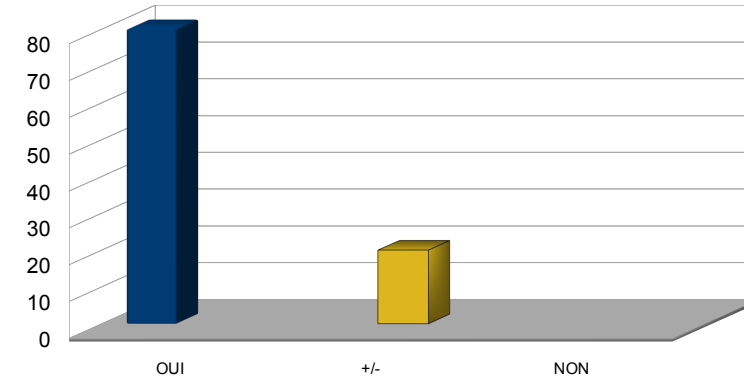
Investigation psychosomatique, anamnèse associative, prise en compte de la qualité de mentalisation, découverte du mécanisme de la répression, représentations nouvelles et communicables au patient sur l'angoisse et la dépression. Autant de nouveaux outils opérants directement utilisables quelle que soit la spécialité du soignant.

Acquisition de compétences et d'outils nouveaux pour comprendre le fonctionnement psychique et l'articulation psyché/soma.

Acquisition ou redécouverte des concepts psychanalytiques abordés de manière directement utilisables et opérante.

Amélioration des entretiens et de la relation

Amélioration de l'entretien clinique



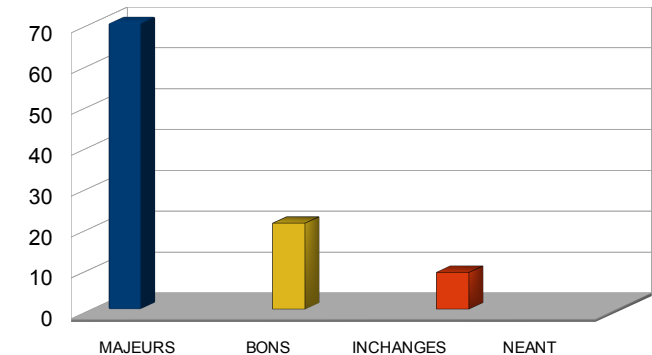
Elargissement de l'investigation clinique. Dépistage rapide des troubles psychosomatiques. Découverte de certaines formes de détresse psychique masquées. Prise en compte de facteurs habituellement ignorés. Meilleure écoute. Positionnement plus actif et plus serin dans la relation.

Acceptation de tous les signes apportés par le patient même s'ils ne paraissent pas directement en rapport avec le problème présenté
Pour les médecins : regain d'intérêt pour le somatique et l'examen clinique, approche de la maladie en tant que réaction défensive
Pour les psychologues : acquisitions de nouveaux outils psychothérapeutiques

Pour les professionnels paramédicaux : mise en place d'une dimension relationnelle différente avec le patient, acquisition d'une attitude plus sereine au sein d'une équipe.

Résultats thérapeutiques

Amélioration des résultats thérapeutiques



CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT ET PROGRAMME

ENSEIGNEMENT THÉORIQUE (58h)

TD ET TP (17h) : SUPERVISIONS DE SITUATIONS CLINIQUES – VIDÉO DE CONSULTATIONS - ÉTUDE EXPÉRIMENTALE DES ÉMOTIONS

1 et 2 décembre 2011 :

Principes de psychosomatique – Structure et fonctionnement du psychisme – La fonction psychosomatique - Traumatismes existentiels et vécus traumatiques - L'anamnèse associative – La mentalisation

5 et 6 janvier 2012 :

Les réactions adaptatives – Les émotions – La répression de l'agressivité - Céphalées myotensives, pathologie rhumatologique, maladies viscérales inflammatoires, hypertension artérielle essentielle.

2 et 3 février 2012 :

Les causes de l'angoisse – Les mécanismes de défense contre l'angoisse – Spasmophilie, vertiges, dermatoses, pathologie viscérale spasmodique – L'angoisse somato-psychique – L'hypocondrie.

1 et 2 mars 2012 :

Les réactions de défaite – Dépressions mentales – Fonction psychosomatique de la douleur – Dépression essentielle – Fibromyalgie, lombo-radiculalgies, désordres immunitaires, obésité, maladies endocriniennes.

12 et 13 avril 2012 :

Le somato-psychique – Psychosomatique de l'enfant.

PUBLIC CONCERNE:

Médecins et Étudiants en Médecine à partir du DCEM 3 - Psychologues cliniciens et Étudiants en Master de Psychologie Clinique – Infirmiers – Professions paramédicales Bac + 3

Validation :

*Assiduité + examen en mai:
QCM + analyse d'une consultation vidéo + oral*

Tarifs et conditions d'inscription

Inscriptions du 15 MAI au 15 NOVEMBRE 2011

Conditions d'inscription et renseignements :

Renseignements :

☎ 04 66 21 73 09 ecole.psychosomatique@orange.fr

Autorisation du responsable pédagogique :

☎ 04 66 21 73 09

CV et lettre de motivation à envoyer par mail :

ecole.psychosomatique@orange.fr

ou par courrier :

EMP – 17 rue Auguste – 30000 Nîmes

Inscription universitaire :

Inscriptions individuelles : ☎ 04 66 02 81 81

christelle.labourayre@univ-montp1.fr

Inscriptions au titre de la FCM (inscription institutionnelle) : ☎ 04 66 02 81 93

Droits d'inscription :

Médecins, Psychologues, Infirmiers, Professions paramédicales (Bac +3) : 800 €

Internes et étudiants : 320 €

Formation Continue Médecine: 1600 €

Professionnels ayant validé le 1er cycle de l'Ecole de Médecine Psychosomatique : 500€

+ Frais universitaires

(se renseigner auprès de l'université)

DIPLOME D'UNIVERSITE 2011/2012

DU PSYCHOSOMATIQUE DES MALADIES DE L'ADAPTATION

**Mise en pratique des concepts et outils de la
psychosomatique en médecine de soins**

*Lieu : Faculté de médecine de Nîmes,
Avenue Kennedy, 30000 NIMES*

5 sessions de 2 jours (jeudi et vendredi)

*Responsable universitaire: Pr Pascal PERNEY
Responsable pédagogique: Dr Philip PONGY*

OBJECTIFS

- Adaptation des bases de la psychosomatique à l'exercice de la médecine.
- Acquisition et mise en pratique directe de concepts et outils cliniques fondamentaux concernant le fonctionnement du psychisme et le rôle de ce dernier dans la genèse et l'évolution des maladies somatiques.
- Traitement optimal des maladies liées au stress, aux traumatismes existentiels, à l'anxiété, à la dépression et à la répression.
- Amélioration des capacités d'écoute, d'investigation, de décryptage des plaintes, acquisition d'un positionnement plus actif et plus serein dans la relation avec le patient.